

# † Newsletter - သတင်းလွှာ

## မြန်မာခရိုင်ယာန်မြတ်သဟာယအသင်းတော်

(အသင်းတော်တွင်းကန့်သတ်ထုတ်ဝေသည်)



# Be My Valentine

Be My Valentine ဆိုတဲ့ စကားလုံးလေးဟာ  
Valentine Day မှာ အလွန်ပေါန်းစားပါတယ်။

February 14 ရောက်ရင် အနီးရောင်အသန္တလုံးပုံနှင့် လကိုကဗျာလေးတွေ ချိချုပ်သကြားလုံးနှင့် နီနိုင်တဲ့နှင့်အသိန်းတွေ အချို့မြှားကိုချိန်ပျော်လို့ဟိုဒီပုံသန်းနေတဲ့ မြှားနတ်မောင်ပုံတွေသာ ပုံရိပ်ထင် ဟပ်လွှမ်းများမြင်ယောက်ပါပဲဘူး။

အမှန်မှာတော့ Valentine Day ဟာ ဘာသာရေးနဲ့ ဆက်နွယ်နေတဲ့ နောက်ကြောင်း ရာဇ် ၁၄၀၀ လေး ရှိခဲ့ပါတယ်။ ခရစ်ယာန်မာတူရအဖြစ် ဘုန်းတော်ဝင်စားသွားပြီဖြစ်တဲ့ Saint Valentine ကို သတိရ အောက်မေ့ဖွယ်ရာနဲ့အဖြစ် သတ်မှတ်ထားတဲ့ နေ့တဲ့အနဲ့မြတ် St Valentine's Day ဖြစ်ပါတယ်။

အသင်းတော်သမိုင်း အထောက်အထားအရာ အေဒီ၂၇၀ (A.D 270) အချိန်မှာ၊ ရောမမြှုံအနီးမှာ Valentine အမည်ရှိသောဘုန်းတော်ကြီးတစ်ပါးရှိခဲ့သည်။ ရောမအင်ပါရာ၌ ဘုရင်ခံ ကလောဒီးယား Cladias ကြီးစိုးနေစဉ်အချိန် ရောမတို့၏ဘုရားမြှားကို ဦးမချာ ထုတ်ပြု၊ မဂ္ဂီးကွော်သော ခရစ်ယာန်မြှား ကို ညွှန်ပေးပို့ထောင် ချုပ်သည်။ ဘုန်းတော်ကြီး Valentine လည်း ဖမ်းဆီးခံရသည်။ ဖမ်းဆီးရသည့်အကြောင်း အချို့မျိုး ပြောကြသည်။ အချို့က ခရစ်ယာန်ထိမ်းမြှား လက်ထပ်ခြင်းအမှုကို ဆောင်

ချက်ချိုင်း၊ အချို့က ထောင်ထဲတွင် အကျိုးကျ ခံနေရသော ခရစ်ယာန်မြှားကို လွှတ်ပြောက်ရန် ကူညီပေးသည်ဟုပြု၍ အချို့က ထိအခိုင်အတွင်းမှာ ရောမတို့၏ဘုရားမြှားဖြစ်သော Jupiter and Mercury အကြောင်း ထပ်မံမြတ်ချက်ကို ဖော်မြန်းရာ၊ ရောမတို့၏ဘုရားမြှားသည် မှားယဉ်းသောဘုရားမြှား (False gods) ဖြစ်ကြောင်း၊ ယောက်စုစုပေါင်းတော်၏ ကောင်းက်ပုံရှင် အဗ္ဗာအာ (Heavenly Father) သာလျှင် စစ်မှန်သော တစ်နှစ်တည်းသော ဘုရား (The One and Only God) ဖြစ်ကြောင်း ဟောပြောရာ၊ ရောမတို့က ပိမိတို့၏နတ်ဘုရားမြှားကို စောက်သေး၍ ဘုန်းတော်ကြီး Valentine ကို ဖော်ဆီး၍ထောင်ချုပ်သည်။

ဘုန်းတော်ကြီး Valentine သည် အကျိုးထောင်ထဲတွင် ရှိခေါ်လျှင် ခရစ်ယာန်သနာအမှုကို ထောင်တွင်း၌ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သည်။ ထောင်မှူးမြှား၊ အစောင့်အကြောင်းမြှားကို ဟောပြောသက်သော ခံသည်။ ထိုသူသည် ဘုန်းတော်ကြီး Valentine အား စစ်မှန်သောဘုရားသည် သူ၏သမီးဝယ်ကို ကူညီမစ နိုင်မလားဟုမေးခဲ့၏။ ဘုန်းတော်ကြီး Valentine လည်း ကူညီမစနိုင်ကြောင်း ပြောပြီး၊ ပိမိုးကလေးထိ အတွက် အထူးဆောင်းရာ မျက်စိအလင်းပြန်ရသည်။ ဘုမ်း၏ အိမ်သူဒိမ်သားအားလုံး၊ လျပ်ပိုးငွေ့ဌီး ယောက်ချုပ်တော်ကို ယုံကြည်၍ နှစ်ခြင်းမော်လာခံယူသည်။ ဘုန်းတော်ကြီး Valentine သည် ထောင်ထဲမှာ ချက်ချိုင်း ဘုရားရှင်ကို ချီးမွမ်းသည်။ လူအများ ဆက်လက်၍ ပြောင်းလကာ ခရစ်ယာန်ဖြစ်သွားကြောင်း ဘုရင်ခံ ကြားသိသောအခါ အမျက်ဒေါသမာန်ထွက်ပြုး၊ ဘုန်းတော်ကြီး Valentine ကို ခေါင်းဖြတ်သတ်လိုက်၏၏။

အချိန်ကာလ ရွှေလျားလာသည်နှင့်အမျှ စီးပွားရေးက ဘာသာရေးကို တစ်ကျော်ပြန်၍ ခုံး လုပ် ဈေးကွက်ဆင်ကာ ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်လာသောကြောင့် St Valentine's Day မှသည် ချစ်သူမြှားကို လက်ထပ်ပေးသော ဘုန်းတော်ကြီး Valentine ကို အွဲပြုး၊ Valentine Day ချစ်သူမြှားနေ့ အဖြစ် တစ်မှတုးခြား ပြောင်းလဲလာပါသည်။ လက်ထပ်မက်လာဆောင်နှင့်ခြင်းအမှုသည် ဘုရားသင်၏ ကနဦးအကြံအစည်းတော်ဖြစ်၏။

ဘယ်လိပ်ဖြစ်ပါစေ နှစ်မျိုးလုံး ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို အခြေခံပါသည်။ သို့သော် လောကသားတို့၏ ငါးတော် Valentine Day နှင့် ခရစ်ယာန်တို့၏မေတ္တာ အခြေခံအုတ်ပြောကား လုံးဝက္ခားခြားပါသည်။

ယောက်ချုပ်တော်၏ အဗ္ဗာအာဘို့ ချစ်ကြောက်ရှိသော် လောကီသားအပေါင်းအပေါ် ထားသော ကျေးဇူးဂရဏာမေတ္တာမှာ တစ်ဘက်သတ်မေတ္တာပေးသောမေတ္တာနှင့် ရှုရှုပေးသောမေတ္တာနှင့် တွင် “ကိုယ်အဆွေတို့အဘို့အတို့ ကိုယ်အသက်ကိုစွဲနှင့် မေတ္တာထက်သော၍၍မြတ်သောမေတ္တာသည် အဘယ်သူမျှဟို” ဟု ချစ်တော် ပြောထားသည့်အတိုင်း အမြတ်ဆုံးသော မေတ္တာကို လက်ဝါးကပ်တိုင် ပေါ်တွင် အသွေးတော်သွေ့နှင့် အသက်တော်ကိုစွဲနှင့် ကာ သာမကပြဲ့၏။

ဘုန်းတော်ကြီး Valentine သည် ဘုရားသင်ကိုချိန်၍ ပညာတော်အတိုင်းလိုက်လျောက်ကာ ပိုင်ချုပ်ချက်၊ ညွှန်းပန်းနိုင်စက်မှု အမျိုးမျိုးကြားမှ လူများကို ချိန်၍ ကိုယ်ကျိုးစွဲသော မေတ္တာဖြင့် ပိမိုးကြီးစိုး အသက်အွန်ရလိုက်ပင် ပခါမာမထားဘဲ ကယ်တော်ခြင်းတရားကို ဟောပြောသက်သော်ခဲ့၏။

လောကီသားမြှား၏မေတ္တာသည်ကား အပေးအယူ အသွေးအပြန်နှင့် အတိုင်းအတာ ရှိတဲ့ပါသည်။ ထို့ပြင် လောဘမှုက်၊ တဏ္ဍာရာဂါ၊ စည်းစိုးမျိုးသား၊ ခန္ဓာရုပ်၊ အာရုံးပိုး၊ သွေးသားဝင်နှင့် စသည်တို့အပေါ် မှတ်လုပ်နေ၍၍ ထပ်မံမြတ်ထားသည်၍ လျှော့နည်းသွားလျှော့နည်း၊ မေတ္တာပျောက်တော်ပါသည်။ သဲပေါ်တွင် ဆောက်ထားသည့် အိမ်ကဲ့သို့ အခြေမဆိုင် ပြုလွှာလွှာသည်မှားမြှို့ ဖြစ်သည်အပြင်၊ ရယ် ဂိုင်ဆိုင်လိုက် အားသာနေတ်ပါသည်။

လောကီသားအပေါင်းတို့အား “ ငါသည် သင်တို့ကိုချစ်သည် နည်းတူသင်တို့သည် အချင်းချင်း ချစ်ကြလော့ ”ဟု ခရစ်တော် ပုလ်တဲ့သော်လည်း ထိုလမ်းစဉ်ကိုမလိုက်နိုင်။ လိုက်လျောက်သောသူ ရှိပေ သော်ငြားလည်း အလွန်နည်းပါ၏။

ခရစ်တော်သည် ဆက်လက်၍၊ “ သင်တို့သည် အချင်းချင်း ချစ်ကြလျှင်၊ လူအပေါင်းတို့သည် ထိုမေတ္တာကို ထောက်၍ သင်တို့သည် ပို့တော်ပုလ် ဖြစ်သည်ကို သိရကြလိမ့်မည် ”ဟု မိန့်တော်မျှုံး၏။

ခရစ်တော်၏ တပည့်တော်များ အချင်းချင်း အပြန်အလုန် ထားရှုရမည့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် လောကီသားများကဲသို့ မဟုတ်။ ထိုပြင် လုပ်နှင့်မယား၊ ညီအိတ်ကိုမောင်နှမ၊ မိသားစုဆွဲတို့များနှင့် သူ ငယ်ချင်းမိတ်ဆွေ အပေါ်တားရမည့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့်လည်း ကျော်းပါ၏။

တပည့်တော်တို့သည်ကား ... သင်တို့၏ ရန်သူတို့ကို ချစ်ကြလော့။ သင်တို့ကို ကျိုန်ဆော သူတို့အား မေတ္တာပို့ကြလော့။ သင်တို့ကို မျိုးသောသူတို့အား ကျေးဇူးပြုကြလော့။ သင်တို့ကို နှောင့် ရှုက်ညွှေးဆော သူတို့အဘို့ ဘုရားသခင်ကို ခုတောင်းကြလော့။ တပည့်တော်တို့၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ သည် ရယူရှိနိုင်ဆိုင်လုပ်ခြင်းထက် အသက်ကိုပင် လည်စ်းခံမည့် ကိုယ်ကျိုးစွဲ့သောမေတ္တာ ဖြစ်သည်။

**Valentine Day** တွင် သင်၏ခေါင်ပွန်း အို့မဟုတ် သင်၏ချုပ်သူတို့မှ အနီးရောင်နှင်းသီပိန်းများ သော်ငါး၊ အပိုးတန်လက်ဝတ်ရာတာသော်ငါး၊ ချို့ချုပ်သွော်းလုံးသော်ငါး လက်ခံရရှိခဲ့ပါလျှင် စိတ်ကူး ယဉ်အချုပ်ထက် ဘုရားသခင်၏မေတ္တာတော်နှင့် သခင်ယောရှု၏ကျေးဇူးတော်ကို အစဉ်သတိရအောက်မေး လျှောက်၊ အသက်ကို စတေးသွားသော ခရစ်ယာန်မာတုရှိုး St Valentine ကို ပံ့ပြုသား၍၊ သခင်ယော ခရစ်တော်၏ တပည့်တော်များအဖြစ် ဆက်လက်ရပ်တည်ကြပါစို့။ အာမင်။



## သခင်ဘား သိမှတ်တော်မူသောသူ အဖြစ်သို့။ ၁၀။

“ သမင်အရယ်သည် ရေစီးသောချောင်းကို တောင့်တသကဲ့သို့အကျွန်းပို့ညွှေ့သည်ကိုယ်တော် ကို တောင့်တပါသည်ဘုရား ” (ဆာ၊ ၄၂၁-၂၂) ဆိုသကဲ့သို့ ရျေးကာလက သန်းရှုံးများ ဖြစ်ကြသော ယုံကြည်သူ တိုးသေးများတို့၏ အသက်တာကို အနီးကဲ့ လေးလာလျှော့၊ ဘုရားသခင်အပေါ် တောင့်တ စိတ်ပြုးပြု၍ နှုတ်ကပါတ်တော်ကို ဆာတော်စွဲတ်သိပ်သော စိတ်ဆန္ဒအရှိန်အဟုန် လွှာနွှာကြီးမားကြောင်း ကို ခံစားသိရပါ၏။ နေ့ည် အချိန်အခါမေးနွေး ညည်းတွားမြည်တော်များလုံး ဖုတေသန်းမှုတော်များ ဖြစ်သော်လည်း အလွန်နှုန်းပို့သည်။

တို့သူတို့၏ အသက်တာမှာ ဘုရားသခင်အား တောင့်တဲ့ကြရာတွင် ဇော်ကာလကို အရေး မစိုက်၊ လောကီရောရာကို ဦးစားမပေး၊ ဘုရားသခင်ကို ရှာရကျိုး အချိန်ကုန်ရကျိုး နှပ်ပြီး၊ ကျေးဇူးတော် ကရာဏာတော် ကောင်းကြီးမာ်လာများနှင့် ပတ်ရစ်လျှောက်၊ ကောင်းသောအရာများနှင့် ရောင့်ရဲလျောက်ရှိပြီး ကျော်အားရခြင်းကို တွေ့ရပါသည်။

သန်းရှုံးသူ ဆရာတိုးများ၏ အသက်တာတွင်၊ သူတို့သည် မိသားစုနှင့် မိတ်ဆွေ အသိက်အဝန်း၏ အသိအုတ်ပြုခြင်း မခံရပါ။ သူတို့၏အမည်ကို လူတို့လည်း မသိကြပါ။ သူတို့၏ဘဝကို စိတ်စေတနာ အလျောက် ကိုယ်ကျိုးစွဲနှင့် ပေးဆပ်သော်လည်း ထိုအမှုများအတွက် ဂုဏ်ပြုချိုးကျော်ခြင်း နှင့် ကျေးဇူးတုန်ပြန်မှုတိပင် မရရဲ့ကြပါ။ သို့သော်ငြားလည်း ဘုရားသခင်သည် သူတို့၏ သစ္စရှိခြင်း နှင့် အနစ်နားခြံး အမှုများကို သိမှတ်တော်မျှုံး၏။

“ သခင်ဘုရား သိမှတ်တော်မူသောသူဖြစ်ခြင်းကို စေတနာဖိတ်ရှိ၍ တိုးစားထုတ်ကြရန် ” (၂၂ ကော် ၅၁-၉၂)ကျမ်းပို့ပို့က ဖော်ပြုထားပါ၏။ ကျွန်းပို့သည် ကိုယ်တော်ရှင်အား ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် လက်ခံ ထားပြီး အသက်တာတော်ခုလုံးတို့ ကိုယ်တော်ရှင်အတွက် အစောင့်နှင့် ထိုသက်ကိုယ်တော်ရှင်အတွက် အစောင့်နှင့် ထိုသက်ကိုယ်တော်ရှင်အတွက် ထိုသက်ရှင်၏ စိတ်တော်နှင့် တွေ့၍ နှစ်သက်ခြင်းသည် ကျွန်းပို့အတွက် ဆုတ်လိုက် ခုလုပ်ပင် ဖြစ်သည်။ အခြောင်းမူကား လူအပေါ်တို့၏ ချို့ချုပ်ပြုသာ ပေးခြင်းထက် ဘုရားရှင်၏ နှစ်သက်တော်မူခြင်းကို ခံစားရခြင်းသည် သာ၍ချို့ခြင်ကာ ကျေန်အားရဖွယ် ရှိပေ၏။

ကနိုးရေးအသင်းတော်များရှိ ယုံကြည်သူ ယုဒလူများသည် ညျှည်းပမ်းနိုင်စက်ခြင်း ခံရသကဲ့သို့ ခရစ်ယာန်ဘာသာသည် ညျှည်းဆောင်းအမျိုးမျိုး ခံခဲ့ရပါသည်။ “ ခရစ်တော် ယေရှုအားဖြင့် ... ပေါ်သိမ်းသောကျေးဇူးတော်များအား သောကျေးဇူးတော်မူသော သူတို့ကို စုလုပ်၏ တည်ကြည် ခိုင်းပြု့စွဲ တော်မူမည် ” ဟု (၁ ပေ ၅၁-၁၀) တွင် ရှင်ပေတ္တရာ ဆုတောင်းသေးခဲ့သည်။

သို့ဖြစ်၍၊ ကျွန်းပို့သည် ကိုယ်တော်ရှင်အား ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် စုစုံများနှင့် နှုတ်ချို့ချုပ်ပြုသာ ပုံးပေးဝင်းနည်းနေလျှောက်ပင် ခရစ်တော်နောက်သို့ လိုက်မြှုပ်လိုက်မည်ဟု သန္တာနှင့်ချို့ချုပ်ရမည်။ ကိုယ်တော်ရှင်အား စွဲနှင့်လွှာတ်ရန် ပြုးဆန်နိုင်မည်။ ချို့ချုပ်းကြွေးကြော်၍ ဆုတောင်းနိုင်ရမည်။ ကိုးကွယ်ခြင်း ခြင်းတို့ကို အမြဲပြန်ရမည်။

ဌားသို့ ဇော်အဆက်ဆက်၍ ယုံကြည်သူ အများတို့သည် နှစ်စက်ညွှေးဆောင်းအောင်း အမျိုးမျိုး ခံရသော်ငါး၊ ထောင့်တွင်အကျိုးခံရသော်ငါး၊ သတ်ဖြတ်ကွဲပ်မျက်ခံရသော်ငါး၊ သူတို့၏စိတ်သည် အဆုံးတိုင်အောင်တည်ကြည်လျှောက်ရှိသည့်အပြုံး၊ ကောင်းသောအကျိုးစားများအားဖြင့်လည်း ယုံကြည်ခြင်း တရားကို ဟောပြောသက်သော်၍ မျိုးစွဲကြော်ဖြန့်ပြု့ခြားပြုပါသည်။

ခရစ်တော်အသွေးတော်သည် အပြစ်ပြုလွယ်တ်တော်မူရာ ဖြစ်သကဲ့သို့ မာတုရတုံးသွေးစက်များသည် အသင်းတော်၏ မျိုးစွဲများ ဖြစ်သည်။

ယနေ့တွင်၊ ကမ္မာတစ်ရှုံးရှိ ညျှည်းဆဲခဲ့ အသင်းတော်များ အတွက်သာမက၊ ညျှည်းပမ်းနိုင်ကွဲပ်ခဲ့ ခရစ်ယာန်အားအတွက် ခွန်အရှိန်ရှိရန် ကမ္မာအတွေး အထူးဆုတောင်းနေကြပါသည်။

- ခရစ်တော်အကြောင်း၊ မဟောပြော၊ မဝင်ရှာ ဟုပြုကျိုးထားသော နှင့်များတွင် လျှို့ဂျား ဝတ်ပြုကိုးကွယ်နေကြရသော ယုံကြည်သူများ၏ လုံခြုံရေး၊ ယုံကြည်မှ ထိန်းထားနိုင်ရေး။
- ဝမ်းပြောက်ဖွယ် သတ်းကြောင့် အကျိုးချုပ်သော ယုံကြည်သူများ၏ ကျိုးမာရေး၊ သည်းခံနိုင်းနှင့် စိတ်စိုးလှုပ်ခဲ့ ခြင်း။
- မာတုရသော်ပို့ ခံယူသွားသူများနှင့် ကျွန်းရှုံးမှုချို့ချုပ်အားရှိရန် စွဲနှင့်သို့ စွဲနှင့်ခွန်အားရှိရန် စွဲနှင့်တို့အား သခင်ဘုရား သိမှတ်တော်မူသောသူများအားဖြစ်သို့ ဘုရားရှင်၏ ရှေတော်မူက သို့ အတူတက္က ဆောင်သွင်းကြပါစို့။ အာမင်။ ။

မဆိုရယ် (မောင်တင်လိန်း)